

2021年9月17日

2021年 9月关于新型冠状病毒疫情中的生活者调查

9月的“生活自由度”降到51.9分，史上第二低。
在感染者和重病者增加的情况下，不安和行动的抑制再次加强

株式会社博报堂（总部：东京都港区，董事长兼总经理：水岛正幸，以下称“博报堂”）的智库博报堂生活综合研究所于2021年9月，就新型冠状病毒疫情扩大之中生活者意识和行动实施了“关于新型冠状病毒疫情中生活者调查”（调查实施时间为9月2日-6日、对象范围：首都圈、名古屋、大阪神户（阪神）圈的20-69岁的男女1500名，调查概要参照4页）。

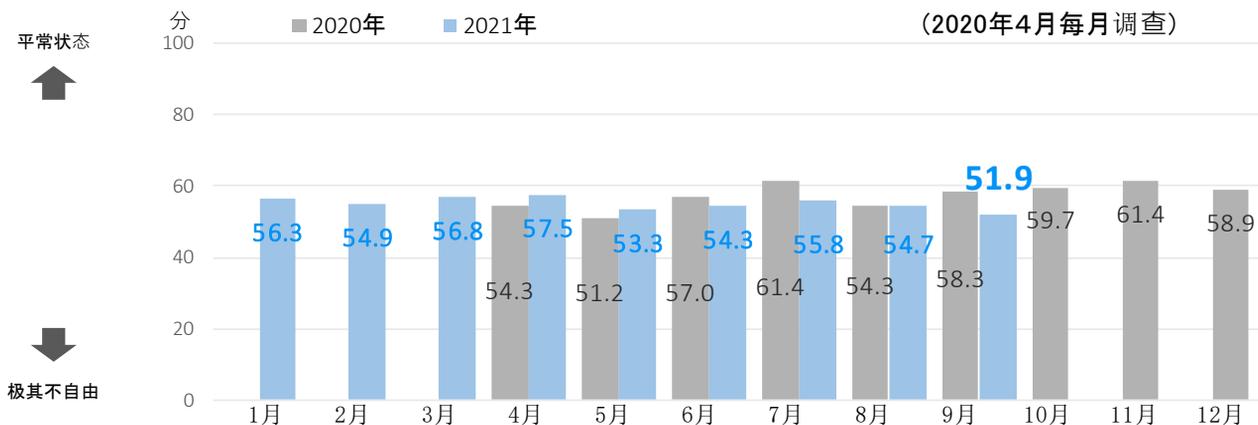
【调查前的状况】8月全国新感染者急剧增加。从8日起，包括爱知在内的8个县扩大蔓延防止等重点措施。8月13日，东京新增感染者5773人，全国首次突破2万人。19日在日本全国创下了2万5千人以上的记录。8月24日残奥会开幕，第二天25日紧急事态宣言扩大到21个都道府县，蔓延防止措施扩大到12个县（8月27日~9月12日）。到了下旬，新感染者转为减少趋势，但是包括儿童在内年轻人的感染急剧增加。重症患者几乎连日增加。在自家疗养者剧增和医疗资源吃紧的报道持续中的状况之中，实施的该调查。

新型冠状病毒疫情影响下的“生活自由度”

2021年9月为51.9分

环比相差
-2.8 pt同比相差
-6.4 pt

将新冠病毒感染扩大前的平时状态设置为100分，问到现在的生活自由度是多少分？回答结果2021年9月是51.9分。与上个月相比减少了2.8pt，连续2个月减少，与去年同期相比也降低了6.4pt。这个分数是今年以来最低值，也是自调查开始以来，继去年5月之后史上第二低。



※数值统计到小数点后2位，本报告中因为显示的是小数点后第1位（小数第点后2位4舍5入），数值差可能时与外看到的数值不同。

新型冠状病毒疫情影响下的“意识和行动”

【不安度】几乎所有项目都比上个月增加。“人际关系的变化”（48.9%、增加4.6pt）、“国外局势”（66.9%、增加3.9pt）都很突出。【行动的抑制度】除了“不急需的购物”（77.0%、增加5.4pt）、“不急不重要的外出”（83.5%、增加4.6pt）之外，所有项目都加强了【行动的实施度】中“利用防疫做得彻底的店铺和设施”（63.2%、增加7.3pt），“避开高峰期、减少购物次数”（67.8%、增加5.9pt），“在人不多密集的户外做运动”（41.6%、增加5.3pt）等，意识感染对策和回避密集的行动正在增加。

		回答率		环比	同比
		“是的”	“稍稍”的合计		
【不安度】 感到不安	人际关系的变化	48.9%		+4.6 pts	+1.9 pts
	国外局势	66.9%		+3.9 pts	-4.1 pts
	自己和家人的健康	70.8%		+2.1 pts	+1.5 pts
【行动抑制度】 抑制的行动	不急需的购物	77.0%		+5.4 pts	+2.6 pts
	不急不重要的外出	83.5%		+4.6 pts	+1.1 pts
	和人身体接触（握手，拥抱等）	84.4%		+4.5 pts	+3.8 pts
【行动实施度】 采取的行动	利用防疫做得彻底的店铺和设施	63.2%		+7.3 pts	(没有听取)
	避开高峰期、减少购物次数	67.8%		+5.9 pts	(没有听取)
	在人不多密集的户外做运动	41.6%		+5.3 pts	+3.9 pts

新型冠状病毒疫情影响下的“生活自由度”

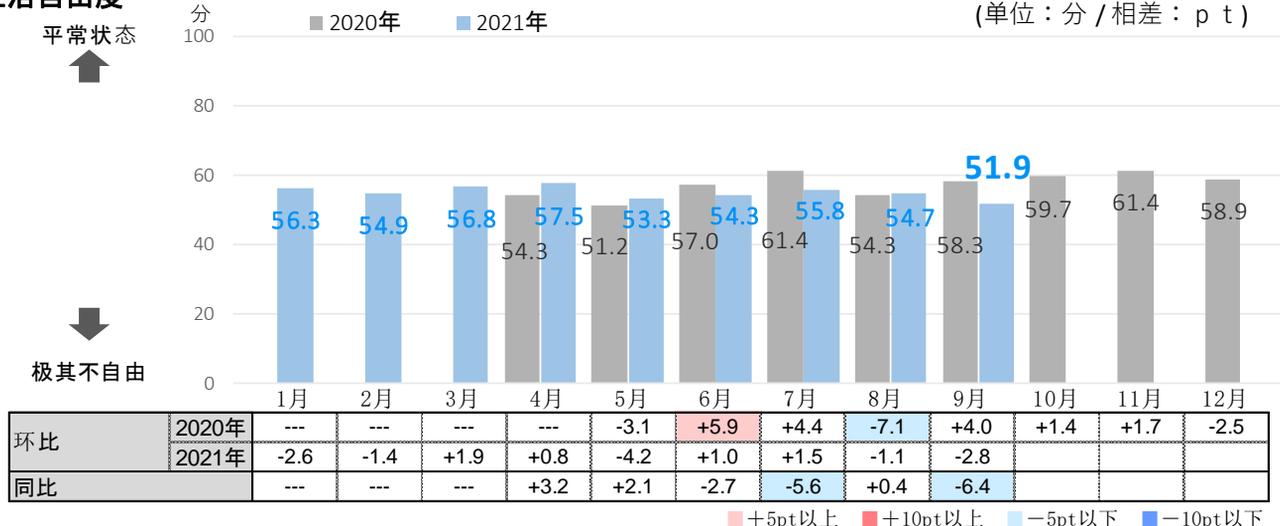
9月的“生活自由度”为51.9分，连续2个月减少。继去年5月（51.2分）第一次紧急事态宣言时之后，史上第二低

8月新感染者激增，东京超过5千人，全国超过2万5千人。25日紧急事态宣言扩大到21个都道府县，蔓延防止等重点措施扩大到12个县（27日~9月12日）。下旬新感染者转至减少，年轻人的感染增加，对新学期开学的担忧表面化。此外，重症患者几乎连日来都在增加，连日来报道在自家疗养者的剧增和惨状。其中生活自由度大幅下降，与去年同期（58.3分）相比也降低了6.4pt。

对担忧感染高涨的人和习惯当前展开积极行动的人并存。有人表示“对与人接触的方式倍感压力”

在生活自由度高的人群中，有人对自己的宅生活表示肯定（充实自己的兴趣爱好和在家时间，减少徒劳的交往），也有人没感到不自由而随便外出。也有老年人表示“因为接种了疫苗，认为不会重症化”。在生活自由度中等的人群中，有人表示“毕竟2年太长”，感到疲劳和压力，也有人担心对孩子的制约和影响。另一方面，也有人感到“习惯了”不去抑制自己的行动。在生活自由度低的人群中，表示“对电车和巴士都感到恐怖”等，举出对感染的恐惧心的声音很多。作为孕妇感到不安，担心孩子感染，对新的变异毒株的威胁等多方面感到担忧。从对感染持有的不安意识和行动的差异中，有人表示“与人接触的方式倍感压力”。

生活自由度



※数值统计到小数点后2位，本报告中因为显示的是小数点后第1位（小数第2位4舍5入），数值差可能时与外看到的数值不同。

生活自由度的理由(节选)

生活自由度	理由	得分	人物
			姓名/性别/年龄/所在地
高 (61分以上)	因为是在家远程办公，所以没有人际关系的疲劳，在家享受兴趣爱好。	95分	56岁女性 东京都
	本来就喜欢室内活动，有兴趣爱好，没什么特别痛苦的。倒不如说徒劳的交往减少了，变得轻松了。	90分	28岁女性 大阪府
	虽然不是万无一失，但是已经接种了两次疫苗，所以即使感染了，重症化的危险也很小。	70分	65岁女性 大阪府
	因为新冠疫情不能在外面吃饭或去居酒屋，也不能和朋友、同事一起享受，也有不能发泄工作压力的时候，但是能感受到和家人一起度过的时间的重要性，很幸福。	70分	32岁男性 千叶县
	感到有不自由的地方，比如店铺关门，必须戴口罩，想去餐厅的时候有时不开门，需要预约。但并不是自己非要宅在家里，所以事先查一下也不是那么不方便了。只是戴口罩感到不方便。	70分	33岁女性 爱知县
中 (41~60分)	在以前只打了30~40分左右，也许是渐渐习惯了，想做的事情也一点一点地能做了，不需要忍耐了。	60分	52岁男性 岐阜县
	与第一次、第二次发布紧急事态宣言时相比，习惯了，比起以前，对日用品等购物也不怎么在意，所以没有感到那么不方便。	50分	42岁女性 神奈川县
	虽然工作和家务等不得不做的事情增加了，又没有和朋友见面以及和家人一起外出的机会，所以不能发泄压力很苦恼。毕竟2年太长了，看不到出口也感到精神压力在加大。	50分	45岁女性 大阪府
	孩子在幼儿园大班，活动极端减少，虽然今年举办运动会，但项目少很多，一直很期待所以感到很遗憾。想去的活动也没有了。	50分	24岁女性 大阪府
	不能去旅行，不能带孩子去朋友家玩。我觉得特别给孩子添了很大的压力。	50分	45岁女性 东京都
低 (40分以下)	出去买东西时，都选择在人数比较少的时间段，在受限的情况下，今后会变得更加强大（拉姆达）毒株和μ（缪）毒株有蔓延的可能性，所以打了这个分数。	30分	64岁男性 岐阜县
	因为不能去喜欢的国内外旅行。而且孩子在1~3岁间一直流行新冠病毒，不能带孩子做留下美好回忆的事情。	20分	29岁女性 兵库县
	与人的接触方式很难。如果对方也注意一下就好了，但是对那些不太在意新冠疫情的人的应对方式感到精神压力。	20分	43岁女性 大阪府
	即使是很注意的人也会有感染的情况.....希望大家能有更高的意识。	10分	34岁女性 三重县
	作为孕妇深深感受到遇到的困难，分娩时要戴口罩，限制家人陪伴分娩，异常情况发生时的看病很困难。	10分	34岁女性 三重县
尽量不去任何地方。对电车和巴士感到都很恐怖。	5分	49岁女性 东京都	

新冠疫情影响下的意识·行动“实际状态”和平息后的行动“预测”

【不安度】 几乎所有项目都比上个月有所增加。与去年同期相比，增加和减少的项目有所不同

从上个月开始，对“人际关系的变化”（48.9%、增加4.6pt）、“国外局势”（66.9%、增加3.9pt）的不安增加突出。与去年同期相比，增加的不安是“行政的应对”（79.0%、增加5.9pt）等，不安减少的是“经济的停滞”（76.5%、减少4.6pt）等。

【行动的抑制度】 所有项目从上个月开始增加。与去年同期相比，所有项目都有所提高

从上个月开始，以“不急需的购物”（77.0%、增加5.4pt）、“不急不重要的外出”（83.5%、增加4.6pt）为首，所有项目都有所增加

【行动的实施度】 从做好感染对策和避开密集的视点出发的行动，室内活动从上个月开始增加

按增加幅度的顺序“利用防疫做得彻底的店铺和设施”（63.2%、增加7.3pt）、“避开高峰期，减少购物次数”（67.8%、增加5.9pt）、“在人不多密集的户外做运动”（41.6%、增加5.3pt）、“买比平时好一点的东西”（30.0%、增加4.8pt）、“自己做饭”（61.1%、增加4.6pt）等。

疫情平息后会采取的行动[预想]...比[实际情况]预想高的是“在人不多密集的户外休闲”（+11.6pt）、“投资和资产运营”（+8.7pt）等等。另一方面，比实际情况预想低的是“享受在家可以享受的娱乐”（-14.4pt）、“做好感染对策”（-11.0pt）等。

生活意识·行动

(单位：% / 相差：pt)

[不安度]	[实际情况]感到不安				
	21年7月	21年8月	21年9月	环比	同比
行政的应对	76.7	77.1	79.0	+1.9	+5.9
经济的停滞	74.3	74.6	76.5	+1.9	-4.6
自己和家人的健康	66.7	68.7	70.8	+2.1	+1.5
国外局势	64.1	63.0	66.9	+3.9	-4.1
信息不足和不确切性	65.2	65.7	66.4	+0.7	-0.2
自己和家人的工作，收入	55.7	60.9	57.3	-3.6	-3.8
人际关系的变化	43.9	44.3	48.9	+4.6	+1.9

[行动抑制度]	[实际情况] 抑制的行动					[预测] 认为平息后会抑制的行动					预测和实际的差距 (最新月份)
	21年7月	21年8月	21年9月	环比	同比	21年7月	21年8月	21年9月	环比	同比	
旅行和度假	84.5	82.3	85.7	+3.4	+2.2	48.2	51.9	50.3	-1.6	-1.7	-35.4
和人身接触（握手，拥抱等）	80.1	79.9	84.4	+4.5	+3.8	60.9	63.3	65.4	+2.1	+0.8	-19.0
不急不重要的外出	81.1	78.9	83.5	+4.6	+1.0	54.9	59.3	58.1	-1.2	-1.7	-25.4
体验型娱乐（演唱会、观剧、电影等）	78.9	77.9	82.0	+4.1	+2.2	49.6	51.9	53.5	+1.6	-0.8	-28.5
交友、交际	79.8	80.7	81.9	+1.2	+1.8	48.8	54.4	52.9	-1.5	+1.3	-29.0
在外面就餐	74.8	75.1	78.7	+3.6	+3.0	47.3	52.2	50.8	-1.4	+0.9	-27.9
不急需的购物	71.0	71.6	77.0	+5.4	+2.6	51.7	55.9	56.1	+0.2	-1.8	-20.9

[行动实施度]	[实际情况] 采取的行动					[预测] 认为平息后采取的行动					预测和实际的差距 (最新月份)
	21年7月	21年8月	21年9月	环比	同比	21年7月	21年8月	21年9月	环比	同比	
做好感染对策（戴口罩、洗手等）	92.9	91.4	93.4	+2.0	+0.6	80.7	83.1	82.4	-0.7	-0.8	-11.0
充足的运动、营养和睡眠	73.7	73.9	78.2	+4.3	+3.2	82.0	80.1	83.1	+3.0	-0.9	+4.9
享受在家里能享受的娱乐	70.3	70.6	74.4	+3.8	+4.4	54.1	57.5	60.0	+2.5	+3.4	-14.4
储备预防感染商品和日用品	67.8	68.5	71.2	+2.7	+2.9	67.3	67.8	70.7	+2.9	-0.3	-0.5
避开高峰期、减少购物次数	60.0	61.9	67.8	+5.9	---	53.1	56.6	58.4	+1.8	---	-9.4
不用现金支付	63.6	64.0	65.3	+1.3	+2.1	67.1	69.1	68.5	-0.6	+2.9	+3.2
利用防疫做得彻底的店铺和设施	58.0	55.9	63.2	+7.3	---	57.3	57.2	58.5	+1.3	---	-4.7
自己做饭	58.6	56.5	61.1	+4.6	+6.1	64.0	63.9	64.7	+0.8	+3.0	+3.6
乘坐私家车移动	52.5	49.1	53.7	+4.6	+3.4	47.3	48.8	49.6	+0.8	+2.5	-4.1
智能手机和电脑游戏	46.6	50.0	52.7	+2.7	+5.0	45.2	49.3	49.4	+0.1	+2.9	-3.3
利用网购和外卖	47.9	47.5	51.1	+3.6	+7.0	42.8	45.6	47.2	+1.6	+4.5	-3.9
利用动画和音乐等缓存服务	49.0	48.1	49.9	+1.8	+4.8	50.4	50.8	51.5	+0.7	+2.8	+1.6
在家里可做的运动	44.6	44.6	46.5	+1.9	+1.7	48.9	50.7	51.3	+0.6	-0.4	+4.8
在人不多密集的户外休闲	40.9	39.9	42.5	+2.6	+3.6	51.2	51.5	54.1	+2.6	+2.4	+11.6
在社交媒体浏览、投稿	40.5	39.2	41.7	+2.5	+4.2	45.9	46.7	47.5	+0.8	+2.8	+5.8
在人不多密集的户外做运动	40.5	36.3	41.6	+5.3	+3.9	44.7	45.4	47.8	+2.4	+1.0	+6.2
错峰上班、上学	36.5	37.7	38.5	+0.8	+3.4	36.9	40.1	39.5	-0.6	+0.1	+1.0
在家工作 [仅限在职人员]	31.1	31.3	32.0	+0.7	+3.3	30.5	32.4	31.4	-1.0	+2.7	-0.6
充实家中环境（打造通信环境和购买家电等）	31.6	31.5	31.3	-0.2	+3.3	36.6	35.7	38.1	+2.4	+1.8	+6.8
买比平时好一点的东西	27.3	25.2	30.0	+4.8	+4.3	30.8	32.1	32.9	+0.8	+3.3	+2.9
副业（包括研究）	29.0	30.9	29.5	-1.4	+3.2	30.9	33.5	31.3	-2.2	+1.9	+1.8
投资和资产运营	27.8	28.5	28.3	-0.2	+7.2	35.7	37.5	37.0	-0.5	+6.8	+8.7
做手工（手工艺品、改建、DIY等）	27.8	26.7	26.8	+0.1	+1.2	32.7	34.4	34.9	+0.5	+2.4	+8.1
在跳蚤市场应用、网上拍卖会上购物	24.7	23.3	25.6	+2.3	+4.9	28.5	29.3	29.3	±0	+2.5	+3.7
在跳蚤市场应用、网上拍卖会上展出、售货	24.1	23.3	25.1	+1.8	+3.9	26.5	28.0	28.2	+0.2	+2.0	+3.1
就业、换工作、创业（包括研究）	22.9	23.1	22.0	-1.1	+0.2	24.9	27.1	26.5	-0.6	+1.2	+4.5
在线学习	17.5	18.7	20.7	+2.0	+3.2	22.4	24.2	25.5	+1.3	+1.4	+4.8
在线派对和宴会	17.9	17.8	19.9	+2.1	+2.1	17.8	18.8	19.5	+0.7	+0.1	-0.4
支援店铺和团体	18.5	19.1	19.7	+0.6	+0.7	23.7	23.8	23.8	±0	+0.7	+4.1
搬家和改建、在复数生活据点生活(包括研究)	16.8	16.9	17.1	+0.2	---	19.6	22.6	22.7	+0.1	---	+5.6

■ +5pt以上 ■ +10pt以上 ■ -5pt以下 ■ -10pt以下

关于新型冠状病毒疫情中的生活者调查 调查概要

■ 提问项目 (提问)

在新型冠状病毒疫情影响下的 [生活自由度]

将新型冠状病毒感染扩大前的平时状态设为100分，
将因感染扩大处于极为不自由的状态设为0分的话，
你现在的自由度是多少分？ (0-100分)
另外，请回答你打分数的理由。(自由回答)

※ [仅限在职人员]
2021年 9月:1,0723人
2021年 8月:1,073人
2021年 7月:1,078人

在新型冠状病毒疫情影响下的意识和行动 [实际情况] ※包括一部分在职人员

受新型冠状病毒感染扩大的影响，有以下意见。
关于每个意见，请逐一选择与你自己的心情和行动接近的选项。
(单选：接近/有点接近/不太接近/不接近)

新型冠状病毒疫情结束后的行动意识 [预测] ※包括一部分在职人员

今后，不再有新型冠状病毒感染担忧后，您是否做以下行动？
请逐一选择与您自己的预测最接近的选项
(单选：会做/偶尔会做/不太会做/不做)

调查地区	①首都40km范围(东京都·神奈川县·千叶县·埼玉县·茨城县) ②名古屋40km范围(爱知县·三重县·岐阜县) ③阪神30km范围(大阪府·京都府·兵库县·奈良县)																																																																						
调查对象	20~69岁男女																																																																						
对象比例	将调查地区①-③各500人按各地区的人口构成比(性别年龄)进行分配																																																																						
样本数	合计1,500人																																																																						
	<table border="1"> <tr> <td></td> <td colspan="6"><2020年4月~2021年3月></td> <td colspan="6"><2021年4月~></td> <td>(单位：人)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>20多岁</td> <td>30多岁</td> <td>40多岁</td> <td>50多岁</td> <td>60多岁</td> <td>合计</td> <td>20多岁</td> <td>30多岁</td> <td>40多岁</td> <td>50多岁</td> <td>60多岁</td> <td>合计</td> <td></td> </tr> <tr> <td>男性</td> <td>122</td> <td>145</td> <td>190</td> <td>161</td> <td>137</td> <td>755</td> <td>122</td> <td>143</td> <td>187</td> <td>169</td> <td>136</td> <td>757</td> <td></td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>119</td> <td>141</td> <td>185</td> <td>158</td> <td>142</td> <td>745</td> <td>118</td> <td>139</td> <td>183</td> <td>164</td> <td>139</td> <td>743</td> <td></td> </tr> <tr> <td>合计</td> <td>241</td> <td>286</td> <td>375</td> <td>319</td> <td>279</td> <td>1,500</td> <td>240</td> <td>282</td> <td>370</td> <td>333</td> <td>275</td> <td>1,500</td> <td></td> </tr> </table>		<2020年4月~2021年3月>						<2021年4月~>						(单位：人)		20多岁	30多岁	40多岁	50多岁	60多岁	合计	20多岁	30多岁	40多岁	50多岁	60多岁	合计		男性	122	145	190	161	137	755	122	143	187	169	136	757		女性	119	141	185	158	142	745	118	139	183	164	139	743		合计	241	286	375	319	279	1,500	240	282	370	333	275	1,500	
	<2020年4月~2021年3月>						<2021年4月~>						(单位：人)																																																										
	20多岁	30多岁	40多岁	50多岁	60多岁	合计	20多岁	30多岁	40多岁	50多岁	60多岁	合计																																																											
男性	122	145	190	161	137	755	122	143	187	169	136	757																																																											
女性	119	141	185	158	142	745	118	139	183	164	139	743																																																											
合计	241	286	375	319	279	1,500	240	282	370	333	275	1,500																																																											
调查方法	互联网调查																																																																						
调查时期	2021年9月2日(星期四)~4日(星期一)(自2020年3月开始调查/每月上旬实施调查)																																																																						
企划分析	博报堂生活综合研究所																																																																						
调查公司	株式会社 H.M. Marketing Research																																																																						

(参考) 调查期间社会的主要动向 ※感染人数数据来源：厚生劳动省主页(截至9月14日，重症患者人数同样)、东京都主页(截至9月14日)

<2020年>	<2021年>
4月 7都道府县发布“紧急事态宣言”(截至5/6) 将紧急事态宣言扩大到全国	6月 紧急事态宣言，除冲绳外解除 7都道府县转移到实施蔓延防止等重点措施。千叶·埼玉·神奈川继续实施
5月 解除紧急事态宣言(39县，之后大阪·兵库·京都解除) 包括1都3县在内的47个都道府县全部解除	7月12日 紧急事态宣言，东京第4次发布，冲绳延长(到8月22日)
6月 东京都开始发布预警信息“东京警报”	7月23日 东京奥运会开幕
9月 在东京开始预约GoTo Travel	7月29日 紧急事态宣言的延长扩大到埼玉、千叶、神奈川、大阪 蔓延防止等重点措施也适用于北海道、石川、京都、兵库、福冈 (到8月31日)
10月 开始GoTo Eat的预约	
11月 首相表明将暂停GoTo Travel(向感染扩大地区预约) 包括东京都和大阪府在内的10个都道府县中止GoTo Eat	<本次调查前的详细内容>
12月 暂停GoTo旅行活动(东京，之后全国)	8月5日 决定扩大蔓延防止等重点措施(追加8个县，适用于13个道府县。8日开始)
<2021年>	8月13日 新感染者为东京达5773人，创新高，全国首次突破2万人
1月 1都3县再次发布紧急事态宣言，之后扩大到11都府县	8月18日 40个都道府县最近一周内新感染者进入阶段4(感染爆发)
2月 紧急事态宣言，决定延长到3月7日	8月19日 在千叶感染的孕妇，不能住院在家生产，新生儿死亡。 新感染者，全国达25140人，首次突破2万5千人
3月 大阪、兵库、京都解除紧急事态宣言， 3月21日 在1都3县解除	8月24日 东京残奥会开幕，原则上无观众
4月 蔓延防止等重点措施的适应范围依次扩大 第3次紧急事态宣言，东京、大阪、兵库、京都	8月25日 紧急事态宣言扩大21个都道府县，蔓延防止措施扩大到12个县 (均为8月27日~9月12日)
5月 紧急事态宣言的继续、扩大、延长(追加爱知·福冈) 老年人疫苗接种开始 开设大规模疫苗接种中心 (东京·大阪)	关于儿童感染人数增加，“不考虑全国同时停课”(菅首相)
	8月27日 年轻人涌向涩谷区面向年轻人的新冠疫苗接种会场
	8月30日 重症患者为2110人，连续19天创新高
	9月1日 在家疗养者全国达到13万5千人(厚生劳动省)
	9月3日 重症患者达2223人，创新高

<备注>

- 本调查将继续在今后一段时间实施，预计每月第3、4周左右发表。(根据今后的状况变化，有可能改变调查内容等)。
- 以往发布的信息(2020年4月开始发布)可以从以下URL中看到

<https://www.hakuhodo.cn/news>

【关于本信息的咨询】

博报堂 广报室 koho.mail@hakuhodo.co.jp