·HAKUHODO·
koho.mail@hakuhodo.co.jp
www.hakuhodo.cn

2021年4月30日

关于新型冠状病毒疫情中的生活者调查【特别篇】

新冠疫情1年后的生活者意识

“就算新冠疫情平息了，也要维持现在的生活方式”占56.3%超过半数

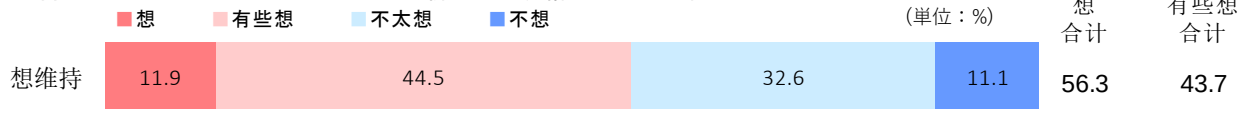
理由是20-30多岁的人“可以减少浪费时间和自我管理”，60多岁的人“不限于新冠，需要采取防止感染对策”居多

株式会社博报堂（总部：东京都港区，董事长兼总经理：水岛正幸，以下称“博报堂”）的智库博报堂生活综合研究所于2021年4月，就新型冠状病毒疫情扩大之中生活者意识和行动实施了“关于新型冠状病毒疫情中生活者调查”（调查实施时间为4月1日-5日、对象范围：首都圈、名古屋、大阪神户（阪神）圈的20-69岁的男女1500名，调查概要参照4页）。

维持现在的生活方式的意向和理由

当被问到“是否想维持现在的生活方式（以不再对新冠病毒疫情感到担忧为前提）”时，回答“很接近”的人占56.3%，超过了半数。在回答理由（自由回答的统计）中，很多人列举了“因为可以减少浪费时间和自我管理”的优点，超过了“不限于新冠，需要对传染病采取防御措施”的结果。根据年龄层的不同理由也不同，20-30多岁很多人列举了“可以减少浪费时间和自我管理”、“过节奏舒适/健康的生活”等生活的舒适度，60多岁的人认为“不限于新冠，需要对传染病采取防御措施”（详见第2页）。

■ 维持现在的生活方式的意向（以不再对新冠病毒疫情感到担忧为前提）



■想要维持的理由（只对上述“想”“有点想”的人进行提问，自由回答）

（单位：%）	整体（3城市）(845)	性别 男性 (410)	性别 女性 (435)	年龄段 20多岁 (135)	年龄段 30多岁 (166)	年龄段 40多岁 (226)	年龄段 50多岁 (162)	年龄段 60多岁 (156)
能够减少浪费时间和自我管理	30.7	29.0	32.2	40.7	41.0	27.0	27.8	19.2
不限于新冠，需要对传染病采取防御措施	24.5	15.4	33.1	18.5	22.3	26.1	22.8	31.4
过舒适/健康的生活节奏的生活	12.2	12.0	12.4	18.5	13.3	11.5	8.6	10.3

和整体之差
■＋5pt以上 ■＋10pt以上
■－5pt以下 ■－10pt以下

※在调查中，统计到了小数第二位，但由于本稿显示的是小数第1位（小数第2位四舍五入），所以合计值可能与实际数值不同。

在新冠疫情一年中的“新意识”

新冠疫情流行后经过1年，我们提出在这一年中新发现的17个项目，排名第1位的是“自己和社会整体的卫生意识都提高了，变得不容易患感冒和生病了”（66.1%），第2位“和家人一起度过的时间很开心”（57.9%），第3位“和人见面的时候更会珍惜时间”“对自己来说是好好审视什么对自己最重要的机会”（57.1%），第5位“开始把自由的时间用于自己的成长上”（56.6%）。通过这次疫情，让人们重新审视至今为止认为是“理所当然”的事物的价值，重新考虑对自己来说的优先顺序，也成了“归零重新开始”的契机。在提出的17个项目中，有10个项目回答超过50%以上，“人际交往的压力减少了”“在家里过得开心了”“切实感受到生活费可以更节约”等，重新考虑生活方式的意识涉及很多方面（属性等详细内容请参照3页）。

1位	自己和整个社会的卫生意识都提高了，变得不容易患感冒和生病了	66.1
2位	和家人一起度过的时间很开心	57.9
3位	和人见面的时候更会珍惜时间	57.1
3位	对自己来说是好好审视什么对自己最重要的机会	57.1
5位	开始把自由的时间用于自己的成长上	56.6
6位	知道注意照顾家人的心情了	54.5
7位	人际交往的压力减少了	54.2
8位	在家里过得很开心	52.6
9位	习惯了应对感染的日常生活，变得不觉得不自由了	50.9
10位	实际感受到生活费可以更节约	50.7
11位	网上购物、诊疗等，在线上能做的事增加了，变得方便了	48.1
12位	能过比以前更健康的生活了	47.5
13位	街道和电车等不拥挤，变得舒适了	45.3
14位	经历了远程办公和网上授课，感觉没有并非完全有必要去公司或学校	38.7
15位	演讲、授课、活动等都可以不受时间和场所的限制而在线参加	36.1
16位	经历了远程办公，觉得不一定要住在城市里	33.0
17位	去上下班、上下学时间等减少了，可以自由使用的时间增加了	32.1

※“接近”“有点接近”的合计（单位：%）

现在的生活方式的好处/维持意向及其理由【按性别、年代、区域划分】

现在的生活方式的好处（和疫情前相比）-“对自己来说很好”占46.7%，接近半数。越年轻越高，

“现在的生活方式的好处”从3个视点（自己/家人/社会）来问，表示都“很好”的合计虽然都低于半数，但“对自己来说很好”占46.7%，大大超过了“对家人来说很好”的37.7%、“对社会来说很好”的34.5%。虽然对家人和社会来说不算理想，但对自己来说给出好评。越是20岁、30岁等年轻人，评价越高。

现在的生活方式的维持意向（以不再对新冠病毒疫情感到担忧为前提）-想维持的人合计56.3%，过半数。

性别差别没那么大。按年代划分，除去50代以外的年代，有半数以上的人想要维持这种意识。

想要维持的理由（仅限想维持的人）—“能够减少浪费时间和自我管理”超过了“不限于新冠，需要对传染病采取防御措施”。

性别方面，女性“不限于新冠，需要对传染病采取防御措施”的结果很高。按年龄层来看，20岁、30岁很多人都列举了“可以减少浪费时间和实现自我管理”“过舒适/健康的生活节奏的生活”等生活的舒适性，60多岁的人则认为“不限于新冠，需要对传染病采取防御措施”的比例很高。另外，根据地区不同，首都圈“可以减少浪费时间和自我管理”的情况也变得很高。

不想维持的理由（仅限不想维持的人）—“因为不自由和压力而不快乐”、“想自由地在外面活动”、“想和人交流和聚餐”排名靠前

无论哪个属性，这三个理由都是靠前的。现在的生活方式维持意向低的50多岁也有同样的倾向。另外，性别方面，女性中有“想自由地在外面活动”，“想和人交流和聚餐”等，包含和人交流在内的活动欲望比男性要高。

■现在的生活方式的好处（和疫情前相比）

和整体之差　＋5pt以上　＋10pt以上　－5pt以下　－10pt以下

※1　“接近”和“有些接近”合计　（单位：%）

※1	整体（3城市）(1500)	性别		年龄段					地区		
		男性 (757)	女性 (743)	20多岁 (240)	30多岁 (282)	40多岁 (370)	50多岁 (333)	60多岁 (275)	首都40km范围 (500)	名古屋40km范围 (500)	阪神30km范围 (500)
对自己来说很好	46.7	44.9	48.5	56.7	54.6	48.1	40.5	35.3	46.4	48.4	45.2
对家人来说很好	37.7	37.9	37.4	46.7	44.7	36.5	32.7	30.2	39.0	39.0	35.0
对社会来说很好	34.5	36.1	33.0	45.8	40.1	35.7	28.8	24.4	35.4	35.0	33.2

■维持现在的生活方式（以不再对新冠病毒疫情感到担忧为前提）的意向和理由

※2 上段：“想维持”和“有些想维持”的合计
下段：“不想维持”和“不太想维持”的合计

维持现在的生活方式的意向 ※2	整体（3城市）(1500)	性别		年龄段					地区		
		男性 (757)	女性 (743)	20多岁 (240)	30多岁 (282)	40多岁 (370)	50多岁 (333)	60多岁 (275)	首都40km范围 (500)	名古屋40km范围 (500)	阪神30km范围 (500)
想维持	56.3	54.2	58.5	56.3	58.9	61.1	48.6	56.7	57.4	57.6	54.0
不想维持	43.7	45.8	41.5	43.8	41.1	38.9	51.4	43.3	42.6	42.4	46.0

想要维持的理由（仅限想维持的人，自由回答）	整体（3城市）(845)	性别		年龄段					地区		
		男性 (410)	女性 (435)	20多岁 (135)	30多岁 (166)	40多岁 (226)	50多岁 (162)	60多岁 (156)	首都40km范围 (287)	名古屋40km范围 (288)	阪神30km范围 (270)
能够减少浪费时间和自我管理	30.7	29.0	32.2	40.7	41.0	27.0	27.8	19.2	40.4	26.7	24.4
不限于新冠，需要对传染病采取防御措施	24.5	15.4	33.1	18.5	22.3	26.1	22.8	31.4	20.2	25.7	27.8
过舒适/健康的生活节奏的生活	12.2	12.0	12.4	18.5	13.3	11.5	8.6	10.3	12.9	11.1	12.6
生活和疫情前一样没有障碍	12.1	14.9	9.4	3.0	10.8	15.9	14.8	12.8	10.1	12.8	13.3
可以维持高水平的卫生环境	11.2	7.1	15.2	11.1	11.4	11.9	11.1	10.3	10.1	13.9	9.6
习惯了现在的生活方式	2.2	2.4	2.1	3.0	2.4	1.3	1.2	3.8	2.4	2.4	1.9

不想维持的理由（仅限不想维持的人，自由回答）	整体（3城市）(655)	性别		年龄段					地区		
		男性 (347)	女性 (308)	20多岁 (105)	30多岁 (116)	40多岁 (144)	50多岁 (171)	60多岁 (119)	首都40km范围 (213)	名古屋40km范围 (212)	阪神30km范围 (230)
因为不自由和压力而不快乐	35.4	38.3	32.1	35.2	30.2	38.2	39.8	31.1	35.7	34.4	36.1
想自由地在外面活动	32.8	23.6	43.2	28.6	39.7	30.6	29.2	37.8	35.2	32.1	31.3
想和人交流和聚餐	14.2	8.4	20.8	12.4	15.5	13.2	13.5	16.8	18.3	12.3	12.2
想和人交流和聚餐	4.0	1.2	7.1	7.6	1.7	2.8	4.1	4.2	3.8	4.2	3.9
生活和疫情前一样没有障碍	2.1	1.7	2.6	1.0	1.7	3.5	2.3	1.7	1.4	1.9	3.0
无法维持生活	2.0	1.2	2.9	1.0	1.7	2.1	2.3	2.5	1.9	3.3	0.9

※在调查中，统计到了小数第二位，但由于本稿显示的是小数第1位（小数第2位四舍五入），所以合计值可能与实际数值不同。

在新冠疫情一年中的“新意识”　【性别·年龄】

女性更多的意识—面对面见面的重要性、想把自由的时间用在自己的成长上等等

性别方面，17个项目中13个项目女性较高。男女差别最大的是“和人见面的时候，要珍惜那段时间””（男性48.5%，女性65.8%，相差17.3pt），“想把自由的时间用在自己的成长上”（男性50.1%，女性63.3%，相差13.2pt）等。另一方面，男性较高的是“去上下班、上下学的时间减少，自由使用的时间增加了”（男性33.7%、女性30.4%相差3.3pt）等。

年轻一代的意识—在线的便利性和自由的时间增加，在家里的时间很快乐

从年龄层来看，总体上20-30多岁的年轻人比较多，50-60多岁的高年龄层比较低。和整体相比，20多岁的人特别高的是“去上下班、上下学时间等减少了，可以自由使用的时间增加了”（全体32.1%，20代47.9%，相差15.8pt），“经历了远程办公和网上授课，感觉没有并非完全有必要去公司或学校”（全体38.7%，20代53.8%，相差15.1pt），“可以在网上购物或诊疗等”（全体48.1%，20代62.9%，相差14.8pt），然后“在家过得很开心”（全体52.6%，20代67.1%，相差14.5pt）等。在20多岁的人中，由于生活中利用网络便利性得到提升，以及对自由时间增加的实感非常强烈，从结果来看，这一年代的人似乎体验到了“在家里时间”的乐趣。

和整体之差　＋5pt以上　＋10pt以上　－5pt以下　－10pt以下

※1　“接近”和“有些接近”的合计　（单位：%）

	整体	性别		年龄段				
		男性	女性	20多岁	30多岁	40多岁	50多岁	60多岁
	(1500)	(757)	(743)	(240)	(282)	(370)	(333)	(275)
自己和整个社会的卫生意识都提高了，变得不容易患感冒和生病了	66.1	60.6	71.7	65.4	70.9	64.3	64.0	66.9
和家人一起度过的时间很开心	57.9	54.6	61.2	60.8	66.0	57.8	52.3	53.8
和人见面的时候更会珍惜时间	57.1	48.5	65.8	64.6	62.1	54.6	51.7	55.3
对自己来说是好好审视什么对自己最重要的机会	57.1	51.7	62.6	64.2	65.6	54.9	50.5	53.1
开始把自由的时间用于自己的成长上	56.6	50.1	63.3	65.0	58.9	55.9	51.7	53.8
知道注意照顾家人的心情了	54.5	51.1	58.0	52.1	58.9	57.3	51.1	52.7
人际交往的压力减少了	54.2	47.7	60.8	65.8	51.8	57.3	48.0	49.8
在家里过得很开心	52.6	46.8	58.5	67.1	56.4	50.8	48.0	44.0
习惯了应对感染的日常生活，变得不觉得不自由了	50.9	46.4	55.6	60.4	55.0	49.5	43.8	49.1
实际感受到生活费可以更节约	50.7	46.2	55.2	58.8	58.2	51.1	44.1	43.3
网上购物、诊疗等，在线上能做的事增加了，变得方便了	48.1	43.9	52.4	62.9	52.5	48.4	40.8	38.9
能过比以前更健康的生活了	47.5	43.7	51.4	53.8	55.3	43.5	41.4	46.9
街道和电车等不拥挤，变得舒适了	45.3	45.8	44.7	53.8	48.2	42.4	43.8	40.4
经历了远程办公和网上授课，感觉没有并非完全有必要去公司或学校	38.7	39.4	38.1	53.8	45.4	41.4	31.8	23.6
演讲、授课、活动等都可以不受时间和场所的限制而在线参加	36.1	35.3	36.9	48.8	41.1	39.5	30.9	21.5
经历了远程办公，觉得不一定要住在城市里	33.0	33.9	32.0	46.7	39.4	33.5	24.6	24.0
去上下班、上下学时间等减少了，可以自由使用的时间增加了	32.1	33.7	30.4	47.9	36.2	28.9	27.6	23.6

※在调查中，统计到了小数第二位，但由于本稿显示的是小数第1位（小数第2位四舍五入），所以合计值可能与实际数值不同。

调查概要

■ 提问项目（提问）

新冠疫情生活1年的“新意识”
自新冠疫情发生已经过去了约1年，在新冠疫情生活中，
您有什么新的发现和重新发现的事情吗？
关于下面列举的这些意见，请逐一回答符合您自己的一项。
（单选：符合/有点符合/不太符合/不符合）/和自己无关）

现在生活方式的好处（和新冠疫情前相比）
和新冠疫情扩大前相比，
有人认为现在的生活方式比较好（容易生活）您是怎么想的？
对“自己”来说很好/对“家人”来说很好/对“社会”来说很好，请分别回答符合自己的一项。
（单选：符合/有点符合/不太符合/不符合）/和自己无关）

现在的生活方式的维持意向（以不再对新冠病毒疫情感到担忧为前提）
今后，不再对新冠病毒疫情感到担忧了，你想维持现在的生活方式吗？
请回答符合您的一项。
（单选：符合/有点符合/不太符合/不符合）/和自己无关）
另外，请陈述上述理由。（自由回答）

调查地区	①首都40km范围(东京都·神奈川县·千叶县·埼玉县·茨城县) ②名古屋40km范围(爱知县·三重县·岐阜县) ③阪神30km范围(大阪府·京都府·兵库县·奈良县)
调查对象	20～69岁男女
对象比例	将调查地区①-③各500人按各地区的人口构成比（性别年龄）进行分配
样本数	合计1,500人

（单位：人）

	20多岁	30多岁	40多岁	50多岁	60多岁	合计
男性	122	143	187	169	136	757
女性	118	139	183	164	139	743
合计	240	282	370	333	275	1,500

调查方法	互联网调查
调查时期	2021年4月1日(星期四)～5日(星期一)(自2020年3月开始调查/每月上旬实施调查)
企划分析	博报堂生活综合研究所
调查公司	株式会社 H.M. Marketing Research

（参考）从去年4月到本次调查最近的社会主要动向

<2020年>

4月　7都道府县发布“紧急事态宣言”（截至5/6）
　　将紧急事态宣言扩大到全国
5月　39县解除紧急事态宣言
　　大阪、兵库、京都解除紧急事态宣言
　　包括1都3县在内的47个都道府县全部解除
6月　东京都开始发布预警信息“东京警报”
9月　在东京开始预约GoTo Travel
10月　开始GoTo Eat的预约
11月　首相表明将暂停GoTo Travel（向感染扩大地区预约）
　　包括东京都和大阪府在内的10个都道府县中止GoTo Eat
12月　东京都的GoTo Travel暂时中止
　　全国GoTo Travel暂时中止

<2021年>

1月　1都3县再次发布紧急事态宣言
　　紧急事态宣言扩大到11个都府县
2月　决定在3月7日之前延长紧急事态宣言

＜最近的详情＞

3月1日　大阪、兵库、京都解除紧急事态宣言
3月5日　开始给东京的医疗从业者接种疫苗
3月7日　1都3县紧急事态宣言延长2周（到3/21为止），决定继续向饮食店提出缩短时间的要求
3月20日　东京奥运会·残运会放弃接受海外游客
3月21日　1都3县解除紧急事态宣言
3月24日　1都3县决定将饮食店的短时间请求持续到4月21日
4月1日　在大阪、兵库、宫城3府县的6个市
　　宣布适用防止蔓延等重点措施（4/5～5/5）

＜备考＞
以往发布的信息（2020年4月开始发布）可以从以下URL中看到
https://www.hakuhodo.cn/news

【关于本信息的咨询】
博報堂 广报室　koho.mail@hakuhodo.co.jp

© 2021 Hakuhodo Institute of Life and Living, Hakuhodo Inc. All rights reserved.