



2018年7月2日

## 博報堂生活综合研究所

发布“家庭30年变化”调查结果 第二波“夫妻的家务与育儿分担”篇

# 丈夫的家务参与意识创30年以来最高，但实际上仍主要由妻子承担

回答“丈夫也应该分担家务”的丈夫比例 1988年 38.0%→2018年 81.7%  
“准备用餐：经常做 丈夫13.7%·妻子97.1% 等

博報堂生活综合研究所从1988年起每隔10年，以上班族家庭的夫妻为对象进行了问卷调查《家庭调查》(于1988年、1998年、2008年、2018年实施了4次)。这一调查的特点是不仅历时30年根据时间序列作出分析，还分别向丈夫和妻子提出同样的问题，观察其回答的差异。

继6月11日的第一波之后，本次发布作为“夫妻的家务及育儿分担”篇，聚焦家庭内的家务及育儿分担情况和意识等的变化，以调查结果为中心向大家做一个公布。

另外，本次调查是博報堂生活综合研究所推进的研究“家庭30年变化”的一环。关于包含本调查在内的各种研究成果，将作为夏季讲座2018“家庭30年变化”，通过研究发表活动或以报告等形式作出汇报。

【调查概要】 调查地区：首都40Km圈内 调查对象：妻子年龄为20~59岁的夫妻同居的家庭 630户(丈夫630人、妻子630人 总计1,260人)  
调查手法：访问后留下问卷自行填写的方法 调查时间：2018年2月7日~3月12日  
※关于包含1988年、1998年、2008年在内的调查概要的详情，请参照P6

## “家庭30年变化”调查结果的要点

### 夫妻的家务及育儿参与意识

丈夫参与家务及育儿的意识创30年以来新高

- 针对“丈夫也应当分担家务”的提问，回答“同意”的丈夫创历史新高(1988年38.0%→2018年81.7%)。
- 针对“丈夫也应当分担育儿”的提问，回答“同意”的丈夫创历史新高(1988年45.8%→2018年88.9%)。
- 花了30年时间，丈夫的意识终于追上了妻子的意识(针对“丈夫也应当分担家务”，妻子的回答2018年为85.1%)。

### 夫妻参与家务的实际情况

丈夫的家务参与实际情况创30年以来最高，但还远远不如妻子

- 在对家务的实际参与中，“准备饭菜”“洗衣服”“打扫房间”等项目，丈夫的参与情况创历史新高(经常“准备饭菜”的丈夫1988年3.7%→2018年13.7%等)。
- 通过与妻子参与家务进行比较，在很大程度上仍然偏向于妻子(经常“准备饭菜”妻子2018年为97.1%等)。

### 夫妻的角色分担 (仅调查2018年)

理想为“平等”“谁有空就谁做”过半，现实为旧有型分工占70%

- 夫妻角色分担的理想为“丈夫和妻子均为”平等分担“谁有空就谁做”过半。
- 但现实中的角色分担，“妻子主内、丈夫主外的角色分担”占到70%。
- 对现状角色分担的满意度，丈夫高于妻子(丈夫80.2%、妻子68.3%)。

### 工作与家庭的兼顾意识 (仅调查2018年)

丈夫每4人中有1人“想减少工作，更多地参与家务及育儿”

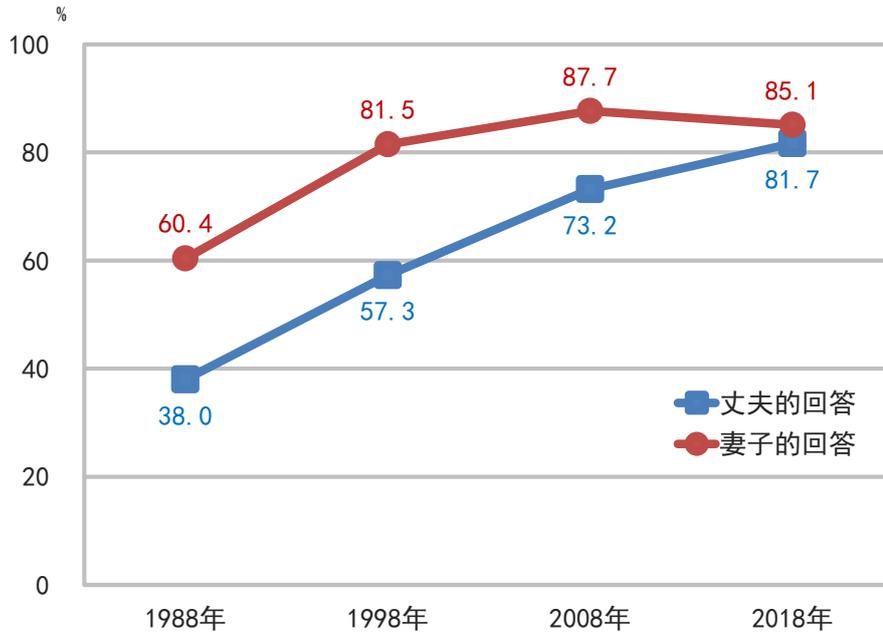
- 丈夫每4人中有1人、妻子每5人中有1人“想减少外部工作的负担，更多地从事家务及育儿”。
- 而另一方面，丈夫每5人中有1人、妻子每3人中有1人“为了兼顾工作与家庭，曾经放弃过想做的工作”。

- 针对“丈夫也应当分担家务”的提问，回答“是”的丈夫创历史新高(1988年38.0%→2018年81.7%)。
- 针对“丈夫也应当分担育儿”的提问，回答“是”的丈夫创历史新高(1988年45.8%→2018年88.9%)。
- 花了30年时间，丈夫的意识终于追上了妻子的意识(针对“丈夫也应当分担家务”妻子的回答为2018年85.1%)。

## 夫妻的家务参与意识



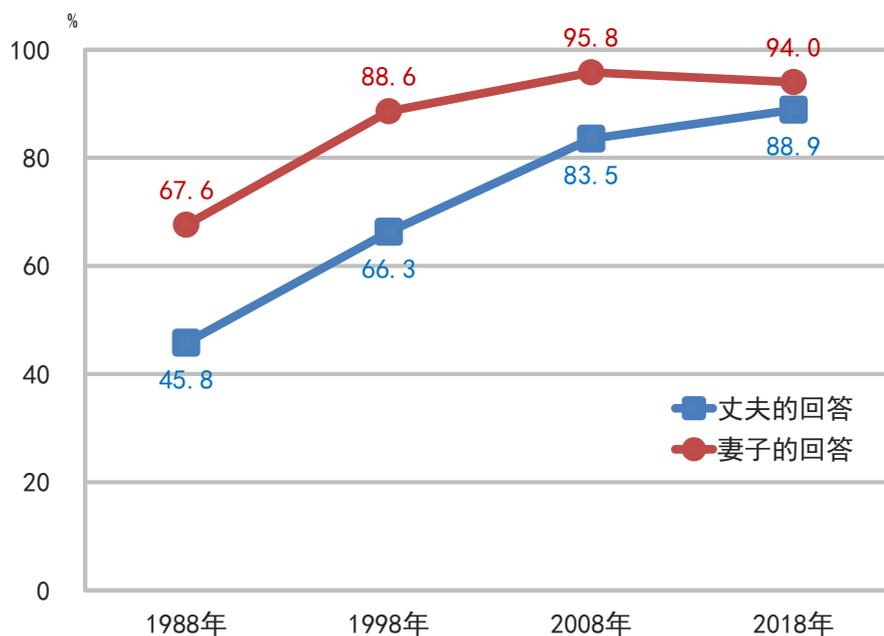
认为丈夫最好也要分担家务  
※丈夫的回答(630人) 妻子的回答(630人)



## 夫妻的育儿参与意识



认为丈夫最好也要分担育儿  
※丈夫的回答(630人) 妻子的回答(630人)



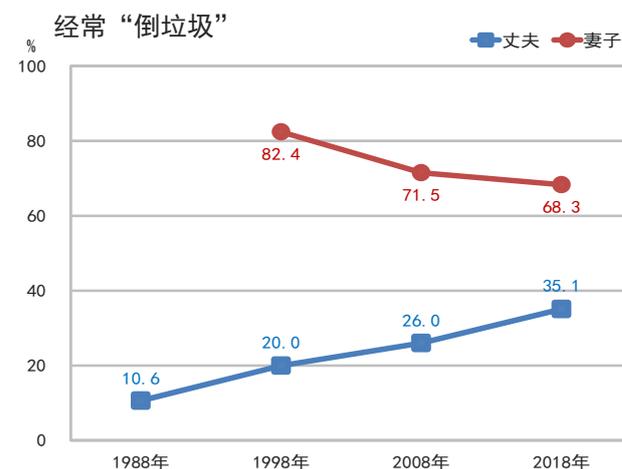
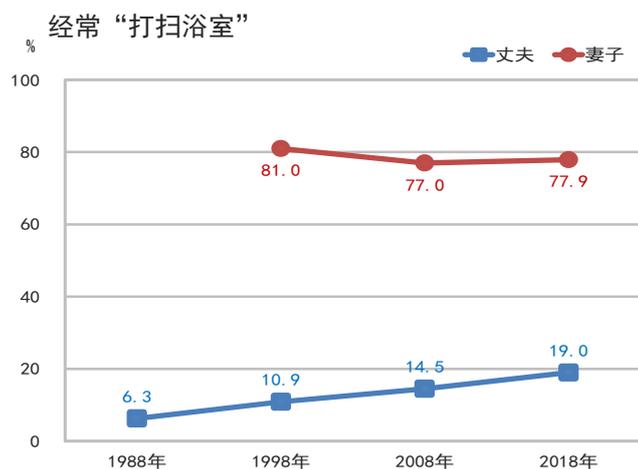
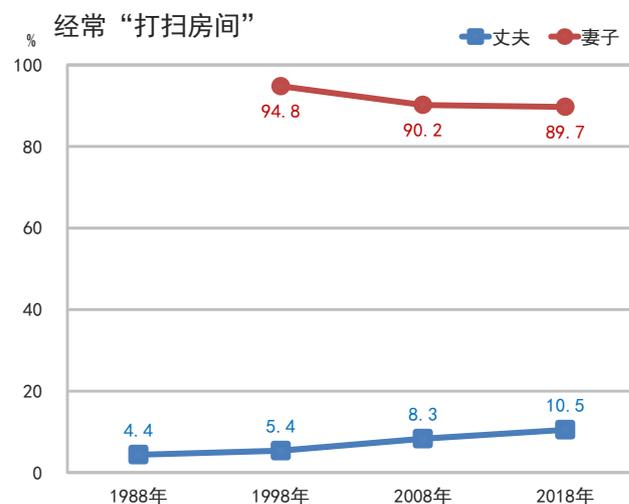
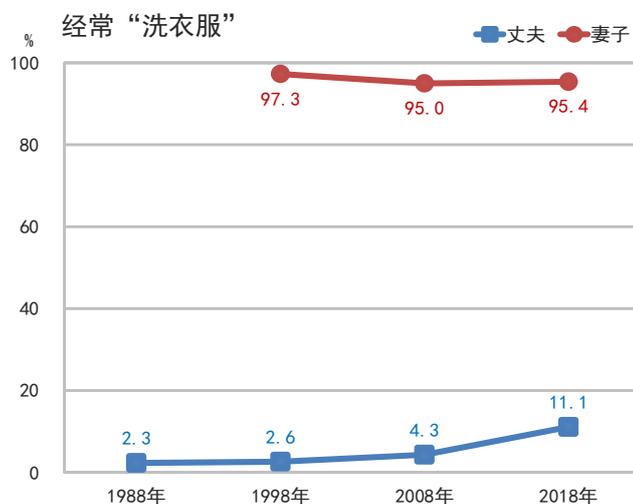
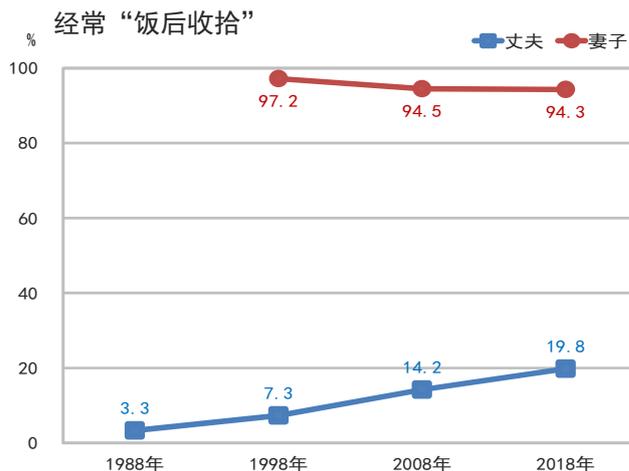
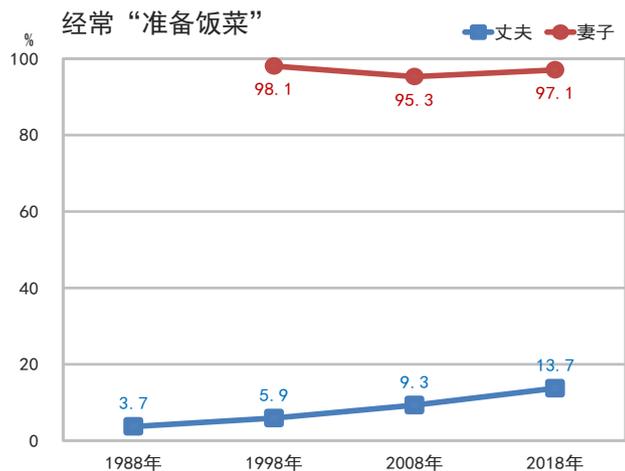
- 在实际家务参与中，丈夫对“准备饭菜”“洗衣服”“打扫房间”等项目的参与情况创历史新高（经常“准备饭菜”的丈夫1988年3.7%→2018年13.7%等）。
- 通过与妻子参与家务进行比较，在很大程度上仍然偏向于妻子（经常“准备饭菜”妻子2018年为97.1%等）。

## 夫妻参与家务的实际情况



在您家里，丈夫和妻子在日常生活的家务中分别有何种程度的参与？

（经常 / 有时 / 偶尔 / 没有）※图表中刊载的是“经常”的数据 ※仅妻子回答(630人)



## 夫妻的角色分担 (仅调查2018年)

理想为“平等”“谁有空就谁做”过半，现实为旧有型分工占70%

- 夫妻角色分担的理想为“丈夫和妻子均为”平等分担“谁有空就谁做”过半。
- 但现实中的角色分担，“妻子主内、丈夫主外的角色分担”占到70%。
- 对现状角色分担的满意度，丈夫高于妻子(丈夫80.2%⇔妻子68.3%)。

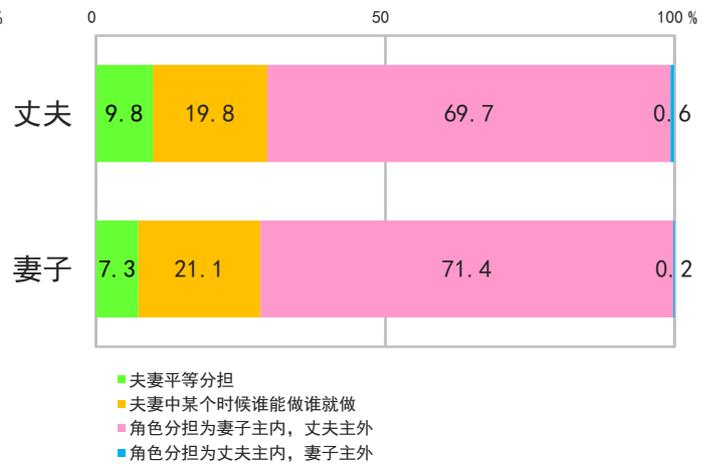
### 理想的角色分担

Q 关于家庭中夫妻的角色，最接近你自己理想的是哪一种  
※丈夫的回答(630人) 妻子的回答(630人)



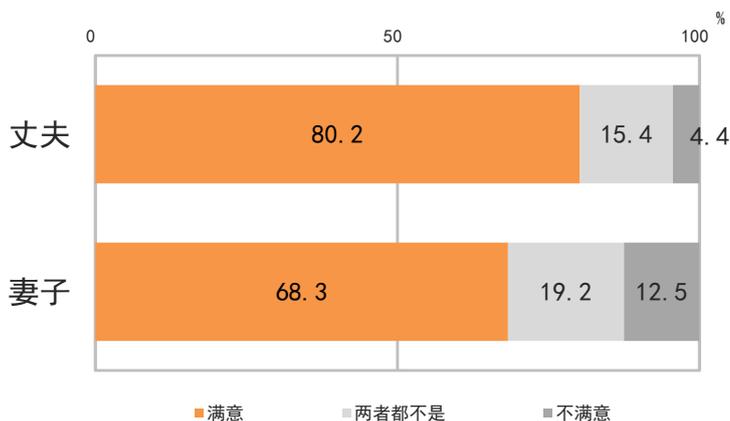
### 现实的角色分担

Q 关于家庭中夫妻的角色，最接近你家庭现实的是哪一种  
※丈夫的回答(630人) 妻子的回答(630人)



### 对角色分担现状的满意度

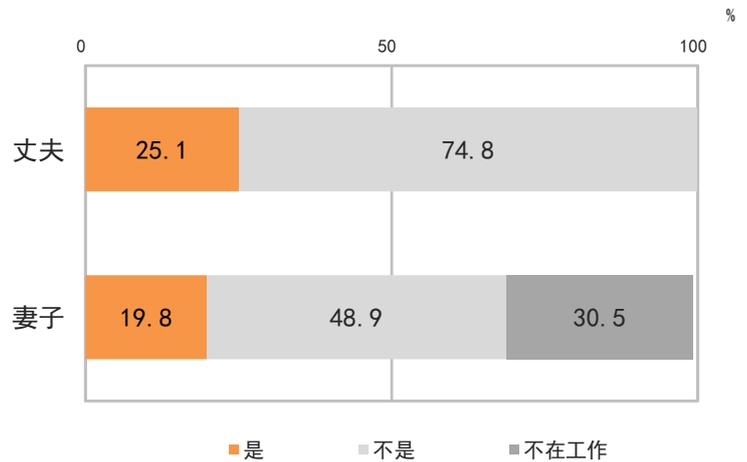
Q 关于日常生活中的角色分担，你现在的满意度是多少？  
※丈夫的回答(630人) 妻子的回答(630人)



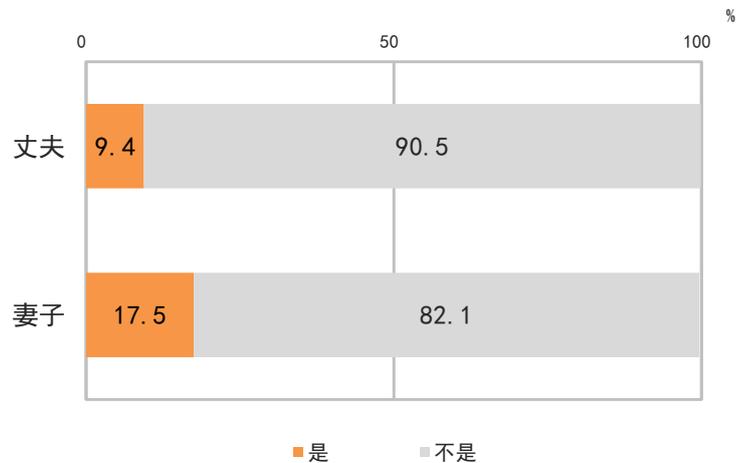
- 丈夫每4人中有1人、妻子每5人中有1人“想减少外部工作的负担，更多地从事家务及育儿”。
- 而另一方面，丈夫每5人中有1人、妻子每3人中有1人回答“为了兼顾工作和家庭，有时会放弃工作”。

## ■工作与家庭的兼顾意识

Q 想减少外部工作的负担，更多地从事家务及育儿  
(是 / 不是 / 不在工作)  
※丈夫的回答(630人) 妻子的回答(630人)



Q 想减轻家务和育儿的负担，更多地从事外面的工作  
(是 / 不是)  
※丈夫的回答(630人) 妻子的回答(630人)



Q 为了兼顾工作和家庭，会放弃自己想做的  
工作(是 / 不是)  
※丈夫的回答(630人) 妻子的回答(630人)



## “家庭调查”调查概要

- 调查地区：首都40Km圈内
- 调查对象：妻子年龄为20~59岁的夫妻同居的家庭  
对象条件：同时符合①②的家庭  
①丈夫是上班族 ②夫妻同居(不论有无孩子)
- 调查家庭户数：630户(2018年：丈夫630人·妻子630人 总计1,260人)

	妻20-29岁	妻30-39岁	妻40-49岁	妻50-59岁	总计
2018年	41	184	238	167	630
2008年	57	208	173	162	600
1998年	146	323	422	309	1,200
1988年	149	446	366	223	1,185

※1988年的总计中，包含妻子年龄不详的一户家庭。

- 调查手法：访问后留下问卷自行填写的方法
  - ※调查表有两种
    - 妻子表…由仅妻子填写的关于家庭的“家庭表”和夫妻分别填写的“个人表”两部分构成
    - 丈夫表…只有夫妻分别填写的“个人表”
- 调查时间：2018年2月7日~3月12日  
2008年6月12日~7月7日  
1998年1月8日~2月2日  
1988年8月3日~8月22日
- 企划分析：博报堂生活综合研究所
- 实施统计：株式会社东京SURVEY RESEARCH

---

### 【关于本信息的咨询】

博报堂 广报室 (koho.mail@hakuodo.co.jp)